

2024年 4月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。

※都合によりメニューが変更されることがあります。

※(果物)は、幼児の果物はありません。

※19日(火)はひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	26日(金)	
献立名	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草のお浸し	ごはん 魚のみそ焼き 白菜の塩昆布和え	スープスパゲティ ウインナーポテト <small>チンゲン菜とえのきのおかか和え</small>	ごはん だし巻き卵 ひじき豆 キャベツのみそ汁	ポークカレー 豆サラダ レタスのスープ	牛丼 大根と白菜のみそ汁	ごはん 魚の塩焼き ツナの三色和え 豚汁	パン 春野菜のポトフ マカロニサラダ <small>エリンギとほうれん草のソテー</small>	わかめうどん キャベツと厚揚げのみそ炒め 粉ふきいも	親子丼 もやしのサラダ 若竹汁	ごはん 魚のあんかけ ブロッコリーのごま和え かぼちゃの豆乳みそ汁	ナポリタンスパゲティ <small>ほうれん草とコーンのスープ</small>	筍ごはん から揚げ <small>スナックえんどうのおかか和え</small> 大根と舞茸のみそ汁	誕生会
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにやく 青ねぎ 油 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお ほうれん草 えのき 三つ葉 しょうゆ えのき しょうゆ みりん	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 ほうれん草 豆腐 えのき 三つ葉 しょうゆ 塩 だしかつお	スパゲティ 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも ウインナー ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう 油 チンゲン菜 えのき 人参 しょうゆ みりん 砂糖 糸かつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ひじき 大豆水煮 こんにやく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 厚揚げ 大根 白菜 人参 青ねぎ しょうゆ みりん だしかつお	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖	米 牛肉 糸こんにやく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だしかつお 厚揚げ 大根 白菜 人参 青ねぎ しょうゆ みりん だしかつお	米 魚(鮭) 塩 ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 豚肉 玉ねぎ 大根 人参 青ねぎ 薄揚げ じゃがいも みそ だしかつお	麦ロール スナックえんどう 鶏肉 キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ マカロニ ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 ベーコン ほうれん草 エリンギ 塩 こしょう 油	うどん 人参 玉ねぎ 干し椎茸 わかめ 豚肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 塩 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 塩 青のり	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 もやし 人参 ほうれん草 ツナ ごま しょうゆ 酢 砂糖 かぼちゃ 人参 玉ねぎ しめじ 豆乳 人参 みそ だしかつお	米 魚(たら) 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 ブロッコリー しょうゆ みりん 砂糖 ごま かぼちゃ 人参 玉ねぎ しめじ 豆乳 人参 みそ だしかつお	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 スナックえんどう 糸かつお しょうゆ みりん	豚肉 大根 舞茸 薄揚げ 人参 えのき 青ねぎ だしかつお みそ
おやつ	市販菓子	ぶどうゼリー	わかめと人参のおにぎり	バナナケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	小松菜としらすのおにぎり	さつまいも 蒸しパン	市販菓子	市販菓子	プリン	
おやつ	市販菓子	お麩ラスク	赤飯おにぎり	レーズン スコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	かぼちゃ ケーキ	かつおおにぎり	フライドポテト	みかんヨーグルト	市販菓子	♪	

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	26日(金)	
	市販菓子	ぶどうゼリー	わかめと人参のおにぎり	バナナケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	小松菜としらすのおにぎり	さつまいも蒸しパン	市販菓子	市販菓子	プリン	
		ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 バナナ				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 しらす干し 小松菜 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 さつまいも				鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	30日(火)	27日(土)	♪	
	市販菓子	お麩ラスク	赤飯おにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	かぼちゃケーキ	かつおおにぎり	フライドポテト	みかんヨーグルト	市販菓子	♪	
		お麩 砂糖 バター 牛乳	米 もち米 あずき 塩	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン				ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 かぼちゃ	米 かつおぶし しょうゆ 塩	じゃがいも 油 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖			